ESE Formation

FICHE RISQUE N° 14

Risques psychosociaux

Définition

Les risques psychosociaux désignent en France la catégorie de risques pour la santé mentale, physique et sociale engendrés par les conditions d'emploi et par les facteurs organisationnels et relationnels susceptibles d'interagir avec le fonctionnement mental et d'induire divers troubles psychosociaux.

Facteurs de risque

Intensité et temps de travail

Exigences psychologiques et efforts, et plus largement contraintes de rythme.

Exigences émotionnelles

Nécessité de maîtriser ses propres émotions, de les cacher ou de les simuler.

Manque d'autonomie

L'autonomie désigne la possibilité d'être acteur dans son travail.

Rapports sociaux au travail dégradés

Relations de travail avec les collègues ou avec la hiérarchie.

Conflits de valeurs

Conflits intrapsychiques nés de la distorsion entre ce qui est exigé au travail et les valeurs professionnelles, sociales ou personnelles.

Insécurité de la situation de travail

Insécurité socio-économique et risque de changement des conditions de travail.

Prévenir

Quelle que soit la circonstance qui amène à agir, la démarche de prévention des RPS, comme celle des autres risques professionnels, s'articule autour de cinq étapes principales.

1. Préparer la démarche de prévention
2. Analyser les situations de travail réel
3. Élaborer un plan d'actions
4. Mettre en œuvre le plan d'actions
5. Suivre et évaluer les actions

Prise en charge des salariés en difficulté

Cette réponse d'urgence s'adresse aux personnes ayant des soucis de santé et n'étant plus en mesure de faire face aux contraintes imposées par leur travail.

6
familles de facteurs de risque

5
étapes pour la démarche de prévention

À RETENIR

La démarche de prévention des RPS s'articule comme celle des autres risques professionnels.

FORMATION ESE ASSOCIÉE

Formation PSSM (Premiers secours en santé mentale)

ANALYSER CE RISQUE

Danger : ce qui peut faire mal

Situation dangereuse : la rencontre de l'individu et du danger dans une situation de travail

Événement déclencheur : la variable qui conduit à l'accident

Dommage : la résultante

EN SAVOIR PLUS

www.ese-formation.fr
contact@ese-formation.fr